**杏坛镇专职消防员基础体能测试项目及评分标准**

男子3000m评分标准（分钟） 男子单杠引体向上评分标准（次/2分钟）男子双杠臂屈伸评分标准（次/2分钟）

|  |  |
| --- | --- |
| **成绩** | **分钟** |
| **100分** | 12′05″ |
| **95分** | 12′15″ |
| **90分** | 12′25″ |
| **85分** | 12′45″ |
| **80分** | 13′05″ |
| **75分** | 13′25″ |
| **70分** | 13′45″ |
| **65分** | 14′05″ |
| **60分** | 14′25″ |

|  |  |
| --- | --- |
| **成绩** | **次数** |
| **100分** | 28 |
| **95分** | 26 |
| **90分** | 24 |
| **85分** | 22 |
| **80分** | 20 |
| **75分** | 18 |
| **70分** | 16 |
| **65分** | 14 |
| **60分** | 12 |

|  |  |
| --- | --- |
| **成绩** | **次数** |
| **100分** | 30 |
| **95分** | 28 |
| **90分** | 26 |
| **85分** | 24 |
| **80分** | 22 |
| **75分** | 20 |
| **70分** | 18 |
| **65分** | 16 |
| **60分** | 14 |

男子俯卧撑评分标准（次/2分钟） 男子屈腿仰卧起坐评分标准（次/3分钟）

|  |  |
| --- | --- |
| **成绩** | **次数** |
| **100分** | 70 |
| **95分** | 64 |
| **90分** | 58 |
| **85分** | 52 |
| **80分** | 48 |
| **75分** | 41 |
| **70分** | 40 |
| **65分** | 38 |
| **60分** | 36 |

|  |  |
| --- | --- |
| **成绩** | **次数** |
| **100分** | 73 |
| **95分** | 70 |
| **90分** | 67 |
| **85分** | 64 |
| **80分** | 61 |
| **75分** | 58 |
| **70分** | 55 |
| **65分** | 52 |
| **60分** | 49 |

**备注：体能测试成绩=3000米跑步×20%+双杠臂屈伸×20%+单杠引体向上×20%+俯卧撑×20%+屈腿仰卧起坐×20%**