

### 附件 3

## 公安机关录用人民警察体能测评项目和标准

### 男子组

项目	标准	
	30 岁 (含) 以下	31 岁 (含) 以上
10 米×4 往返跑	≤13" 1	≤13" 4
1000 米跑	≤4'25"	≤4'35"
纵跳摸高	≥265 厘米	